



**Procedury bezpieczeństwa na lekcjach
wychowania fizycznego oraz innych zajęciach
sportowych obowiązujące
w czasie trwania pandemii koronawirusa
w Publicznej szkole Podstawowej Nr 3
w Ostrowcu Świętokrzyskim**

Klasy rozpoczynające lekcję w przerwie spędzają na korytarzu na parterze:

klasy A na lawce przy dużej sali gimnastycznej.

klasy B na lawce przy małej sali gimnastycznej.

klasy C na lawce przy sali nr 13.

1. Przy wejściu na blok sportowy oraz sale gimnastyczne obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe mycie rąk i odkażanie rąk płynem do dezynfekcji zarówno przed lekcją jak i po jej zakończeniu
 - uczniowie niećwiczący nie wchodzą do przebieralni, czekają na rozpoczęcie zajęć w wyznaczonych miejscach i przebywają z grupą razem z prowadzącym zajęcia podczas lekcji.
2. Nauczyciele mający lekcje z danymi grupami odpowiadają za porządek przy przygotowaniu uczniów do lekcji i po lekcji wg opracowanego harmonogramu korzystania z poszczególnych sal/miejsc/boisk na podstawie planu lekcji i podziału grup.
3. Dziewczęta przebierają się w przebieralniach z zachowaniem zasady połowa grupy się przebiera, połowa czeka bezpiecznie na wyznaczonym przez nauczyciela miejscu. (uzależnione od ilości dziewcząt w klasie)
4. Chłopcy przebierają się w szatni przy swoich szafkach, również w podziale na grupy mniej liczebne.

Grupy przebierają się w szatni zachowując bezpieczne odstępny (skracać czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum).

Uczniowie w szatni, w przebieralniach mogą/powinni mieć założoną maseczkę.

- obowiązuje zmiana obuwia i strój sportowy.
 - szatnie służą wyłącznie do przebierania się.
 - zabrania się przesiadywania uczniów w szatniach.
 - zabrania się samodzielnego wychodzenia w czasie przerwy na salę gimnastyczną.
4. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych **ograniczone** zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna).
 5. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostaną zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy i ziemny, badminton, biegi przełajowe, gry rekreacyjne, gry planszowe, trening siłowy i funkcjonalny, aerobik, joga, kije Nordic Walking).
 6. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone na otwartej przestrzeni.
 7. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będzie usunięty lub uniemożliwiony do niego dostęp.
 8. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze i inne) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane (płyny do spryskiwania).
 9. Na bloku sportowym sprzęt sportowy oraz podłoga powinny będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.

Wprowadzone zarządzeniem dyrektora szkoły nr 29/ 2020 z 14.09.2020